

次回練習会のお知らせ

■日時 …… 8月11日(土/山の日) 9:00~12:00 (2ブロック練習会)
 ジュニア/9:00~11:00ごろ 一般/9:00:~11:45ごろ

■場所 …… 周南市久米・徳山大学総合グラウンド(陸上競技場)

■選手 ◇ジュニア・ブロック …… 今村 石津 中谷 矢次 山本 重永 重長 今地 古谷 砂和田 (16人)
 岡藤 河村正 佐々木 江原 佐野 松根

◇一般・ブロック …… 西村知 小川 橋本 藤村 木村 藤沢 松坂 山岡 広本 小林 (37人)
 石井 末綱 出戸端 工棟 倉重 羽鳥 西村亮 岡本 松尾 千石

登録選手53人(H30.7現在)

■準備品 …… Step公式ジャージ もしくは 練習用ジャージ Step情熱の赤Tシャツ(着替えも!)
 スパイク・シューズ タイツ・スパッツ ウインドブレーカー 帽子 タオル 飲み物
 ※雨でも練習会はありますので、着替えはご用意ください。

◇一緒に練習をしていただける方(健常者)、ボランティアを募集中です!
 中・高・大学陸上部、クラブチーム、団体・個人問いません。参加費無料 現地集合・解散!

◇障害がある方は、現在 体験参加・入会に条件が付いております。事務局までご連絡ください。
 ※Step所属選手以外の方の事故/ケガ等は、Stepは責任は負いません(自己責任)。
 参加者各自で傷害保険等に加入していただけるようご理解ください。

◆ボランティアさんも参加・欠席連絡は、円滑な運営を実施するために、8/9までにご連絡をお願いします。
 ◆練習会の中止は7:00の時点で決定し、連絡します! 雨天でも連絡がない場合は、練習会を行います!
選手は時間厳守で集合。陸上競技では集合時間(招集)に遅れると「即失格」です!



Don't be afraid Will begin now 恐れるな さあ始めよう
 山口障害者陸上競技クラブStep
クラブだより 第148号
 発行:2018.7.14 編集・発行責任者:登城文晴

| | | |
|--|---|---|
| <p>株式会社 マエダ商事</p> | <p>株式会社ビークルー エッセ B:CREW ESSE</p> | <p>子育て世代の健康住宅専門店</p> <p>パルホーム 英工建設株式会社 宇部市恩田町2丁目22番2号 0120-20-6141 info@palhome.jp http://www.palhome.jp/</p> |
| <p>自動車钣金塗装 ボディーショップ 藤村 リサイクル部品を使い地球環境と財布に優しい修理 http://www.yasuibankin.com 防府市寿町4-7(JR高架下Pあり) 電話 0835-26-3636</p> | <p>水と緑とお日様と</p> <p>果子乃季 http://www.kasinoki.co.jp</p> | <p>味自慢 ゆの温泉 芳山園 山口県周南市湯野 0834-83-2255</p> |



写真提供 左/右上: 比嘉優樹(プラスヴォイス) 右下:MIYUKI UEHARA

編集後記~監督のひとりごと 「!!」

6/22~24に維新公園で日本陸連の日本選手権が開催され、Stepからも多くの方が観戦に行っていたようだ。いつもは健常者の大会に、さほど興味はないが、さすがに生で観れるとあれば!と初日に生・山縣/桐生選手の走りを堪能した。山口でも陸上で2万人集まる。。

いつかパラスポーツでも…そんなことを思ったのであった。



ようこそ新人さん(*^▽^*) 一緒にがんばりましょう!

松根 七音 くん

ジュニアブロック
田布施町在住
陸上はやったことないですが、皆さんとこれからたくさん色々な経験を楽しみたいと思います!

来年もリレー選手になれたらいいな~~(*^▽^*)



事務局:〒747-0812 防府市鋳物師町5-15-1006 / 050-3631-0388(代表)
 ホームページ http://step2005.com/ E-mail info@step2005.com

WPA/IPC公認大会始まる!
 関東パラ&ジャパンパラで記録を狙う! 八木選手、世界へと繋がる第一歩!
あさひ製菓にて活動をアピール!

7/7(土)～8(日) 2018ジャパンパラ陸上競技大会/群馬県・正田醤油スタジアム群馬(敷島公園陸上競技場)

豪雨中の大移動。感謝の想いで全力で挑む！

5日から降り続いた雨は豪雨となり、6日始発新幹線で群馬へ向かったStepメンバーは、新岩国駅で停車となった。そこから群馬に向かう組、帰る組とに分かれ、アジアパラ最終選考やクラス分けがある出戸端・八木選手は登城監督と、岩国空港から羽田空港、東京駅を経由し、約9時間遅れでホテルに到着した。

「大会に出られることに感謝しよう」という気持ちで、初日を迎える。八木選手は、前日出来なかったクラス分けを早朝から実施。確定に長い時間を要し、出た結果は「T33R→T34R」にクラス分け変更。動揺はあったはず。しかしすぐに気持ちを切り替える。「T34」として初めてのレースを、国際レベルの2選手を含む6選手と競い、3位に食い込んだ！予想を大きく上回る自己新記録を叩き出す！「出た金」ではなく、競った3位・銅メダルは、より輝いて見えた(*▽*) オメデトウ でもまだ始まったばかりだ！

もう1人、エース出戸端選手は、10月ジャカルタで開催されるアジアパラ選手権の最終選考会であった。移動疲れはあったはずだが、100mで素晴らしいリアクションタイムで飛び出し、気分よく勝つ。そして国内初となったMixリレーの3走として快走する♪そして翌日の本命・走幅跳では1本目に公認セカンド記録となる5m69！予定通り「記録が出た次の跳躍はスピード上げ記録を狙う！」を実行するもその後記録を更新することはできなかった。。『6m00跳んでメダル獲得』の目標に向かって進むだけである！挑戦は続く！

八木 明歩 T34 100m 23秒91 <+0.2> ③ 自己新記録

出戸端 望 T37 100m 13秒55 <-2.0> ① RT:0.101秒

出戸端 望 T37 走幅跳 5m69 <0.0> ① セカンドベスト

5m69<0.0> - X - X - X - 5m42<+0.3> - X

強化委員会 推薦チーム Mix4x100mR 52秒23

山路 峻哉 (T12) - 三須 穂乃香 (T47) - 出戸端 望 (T37) - 中山 和美 (T53)



立位から車いすへ
バトンはタッチ!!

4回ファールは
多すぎです!



▲T34/52のリオパラ代表3選手と走る八木は難しい1レーンに！
ひだりうえ みぎした しやんていきょう ひが ゆうき
左上・右下写真提供 比嘉優樹(プラスヴォイス)

② 活動をサポートしてくれる ボランティアスタッフ募集中!

6/23(土)-24(日) あさひ製菓あじさい祭/柳井市

昨年引き続きStepサポーターズクラブの(株)あさひ製菓(果子乃季など)さまのあじさい祭の会場で、Step活動PRブースを出展させていただきました♪写真やレーサーなど展示し、また選手ら自らの言葉で精一杯紹介。応援箱も設置しました(*▽*)

PR活動にご協力いただきました関係者に感謝♪
八木・ありさ選手、上原ボラ、山本・石井・河岡・佐々木さん



PR活動にご協力いただきました関係者に感謝♪

八木・ありさ選手、上原ボラ、山本・石井・河岡・佐々木さん

【お知らせ】共同募金会「県域」テーマ募金に、今年も取り組む方針を決定しました!

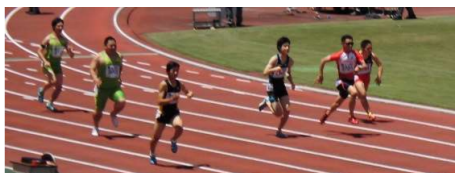
募金のお願いはとても大変ですが、選手・ご家族アンケートでは多くの方から実施継続のメッセージをいただきました。これから審査・ヒアリング等ありますが、決定の際は一丸となってご協力をお願いします。事務局

6/30(土) 山口ナイター陸上(1)/維新

岡本 勇二郎 5000m1組 17分26秒00 ⑧
橋本 祐樹 5000m1組 17分41秒30 ⑬
羽島 辰史 5000m2組 16分55秒80 ⑳

6/30(土)-7/1(日) 関東パラ陸上/東京都町田

出戸端 望 T37 100m 13秒53 <+1.3> ① NGR
出戸端 望 T37 走幅跳 5m61<+1.7> ① NGR
X-X-4m85<-0.8>-5m24<+1.6>-X-5m61<+1.7>



WPA/IPC公認
大会では今季国内
初戦となった



が、まずまずの
結果であった。
足を揃えれば!

今後の予定 *1...陸協、*2...障害別陸連の登録が別途必要です。詳しくは登城まで。

- 7/15(日) 全国障害者スポーツ大会福井大会 県選手団結団式。山口市。
- 7/20(金) 第2回近畿アンリミテッド陸上。大阪・長居。八木選手が出場予定。*1
- 7/22(日) 全スポ陸上選手団 強化練習会①。防府市。
- 8/4(土)-5(日) 2018日本ID陸上競技選手権大会。岐阜メモリアルセンター長良川競技場。
※3日出発 羽鳥・石井・岡本選手が出場予定/登城監督・北村コーチ引率予定。*2
- 8/11(土) 9:00~ Step練習会。周南市/徳山大学総合グラウンド。参加者募集中!
- 8/25(土) 防府市民陸上選手権大会。出戸端選手が出場予定。
- 8/26(日) 全スポ陸上選手団 強化練習会②。山口市。↓↓ 出場選手募集中!
- 9/1(土) 山口ナイター陸上(2)。山口維新。橋本選手が出場予定。*1
- 9/1(土)-2(日) 第29回日本パラ陸上競技選手権大会。香川県/レグザムスタジアム陸上競技場。
※8/30、31日出発 出戸端・木村・八木選手が出場予定/登城監督・中山コーチら引率予定。*2
- 9/23(日) 2018山口県障害者陸上競技大会。維新補助。出場選手募集中!

個人で大会等に出る選手は、事前に監督に連絡・承認を取り、結果を報告してください。

Stepを応援して下さる サポーターズクラブ会員 募集中!