

次回練習会のお知らせ

■日時 …… 7月14日(土) 13:00~16:00 (2ブロック-斉練習会)

ジュニア:13:00~15:00ごろ 一般 :13:00:~16:00ごろ

■場所 …… 防府市・防府市陸上競技場(占有使用)

■選手 ◇ジュニア・ブロック …… 今村 石津 中谷 矢次 山本 重永 重長 今地 古谷 砂和田

(15人) 岡藤 河村正 佐々木 江原 佐野

◇一般・ブロック …… 西村知 小川 橋本 藤村 木村 藤沢 松坂 山岡 広本 小林

(37人) 石井 末綱 出戸端 工棟 倉重 羽鳥 西村亮 岡本 松尾 千石

登録選手52人(H30.5現在) 竹内 藤田麟 藤田真 田中 河岡 大田 八木 門田 富永 河村侑

■準備品 …… Step公式ジャージ もしくは 練習用ジャージ Step情熱の赤Tシャツ(着替えも!)

スパイク・シューズ タイツ・スパッツ ウインドブレーカー 帽子 タオル 飲み物

※雨でも練習会はありますので、着替えはご用意ください。

◇一緒に練習をしていただける方(健全者)、ボランティアを募集中です!

中・高・大学陸上部、クラブチーム、団体・個人問いません。参加費無料 現地集合・解散!

◇障害がある方は、現在 体験参加・入会に条件が付いております。事務局までご連絡ください。

※Step所属選手以外の方の事故/ケガ等は、Stepは責任は負いません(自己責任)。

参加者各自で傷害保険等に参加していただけるようご理解ください。

◆役員、ボランティアさんも、参加・欠席の連絡は円滑な運営を実施するために、

7/12 までにご連絡をお願いします♪

◆練習会の中止は7:00の時点で決定し、連絡します! 雨天でも連絡がない場合は、練習会を行います!

選手は時間厳守で集合。陸上競技では集合時間(招集)に遅れると「即失格」です!

編集後記~監督のひとりごと 「予想的中っ! 超雨男っぴいを発揮!!」

「陸上は雨でもあります」ということで、Stepは設立当初から1,2月を除いて雨でも練習をしているチームを謳っているものの、このキラリンピックのみは「雨天中止」があり、18回の歴史の中で2回目の中止となった。Stepからも多くの選手がキラリンピックにエントリーしており、本当に残念であった(T.T) 中でも「(陸上部員の)お姉ちゃんより先に維新で走れる♪」と言っていた最年少たっくんの悔しそうな顔が中止の連絡と同時に過ぎた。。。また中止でも応援に駆けつけてくれた佐々木家には感謝します。さて選考会はいくつの雨で、多くの選手が自己記録を下回った。それだけではなく、日頃から練習している選手とそうでない選手とでは、大きく差が出た大会となった。例年、選考枠は13人(身体7/知的6)程度しかない。全スポに行くにはかなりの倍率、激戦となる。出場回数の問題が囁かれてはいるが、「選ばれた選手にはそれ相当の結果がある」とは言え、年1回の維新メイン競技場。晴天で競技してほしい。ちなみに雨は監督のせいではないはずだ!

④ 事務局:〒747-0812 防府市鑄物師町5-15-1006 / 050-3631-0388(代表)



Don't be afraid Will begin now 恐れるな さあ始めよう

山口障害者陸上競技クラブStep

クラブだより 第147号

発行:2018.6.17 編集・発行責任者:登城文晴

<p>株式会社 マエダ商事</p>	<p>株式会社ビークルー エッセ B:CREW ESSE</p>	<p>子育て世代の健康住宅専門店</p> <p>パルホーム 英工建設株式会社 宇部市恩田町2丁目22番2号 TEL:0120-20-6141 E-mail:info@palhome.jp URL:http://www.palhome.jp</p>
<p>自動車钣金塗装 ボディーショップ 藤村 リサイクル部品を使い地球環境と財布に優しい修理 http://www.yasuibankin.com 防府市寿町4-7(JR高架下Pあり) 電話 0835-26-3636</p>	<p>水と緑とお日様と</p> <p>果子乃季 http://www.kasinoki.co.jp</p>	<p>味自慢 ゆの温泉 芳山園 山口県周南市湯野 0834-83-2255</p>



PHOTO/MIYUKI.UEHARA

残念! キラリンピックは、雨で中止!
全スポ選考会に20選手出場! 夢の舞台を目指す!
トラックシーズン本番! 愛知パラで八木選手PB更

Stepは、赤い羽根「県域」テーマ募金の認定を受け活動しております。

5/13(日) 第18回全国障害者スポーツ大会山口県派遣選手選考会/山口市・維新みらいふスタジアム陸上競

雨の選考会。全スポに向け全力で挑む！

おそ 恐れていたことが・・・今年(ことし)のキラリンピックは雨天中止となり、全スポ選考会のみが開催された。Stepから20選手が出場し、日頃の練習の成果を試し、目標とする記録、全スポ代表選出へ向けて、できるすべてを出し頑張った。所属選手が多くなり、Step同士での戦いも随所に見られた。全スポ選手は、6月中旬に山口県から書類が届き、7月14日の結団式で発表される見込みです。

今井 生治 50m 15秒17 <-0.1> ①	ジャベリックスロー 11m88 ①
今井 治生 50m 16秒23 <-0.1> ②	スラローム 47秒65 ①
河村 侑希 50m 18秒49 <-0.1> ③	ソフトボール投 12m28 ①
小川 晴夫 50m 18秒53 <-0.1> ①	スラローム 49秒96 ①
広本 邦彦 50m 7秒97 <+0.7> ②	立幅跳 2m09 ①
大田 篤 50m 8秒97 <+0.2> ④	立幅跳 1m64 ⑤
田中 英和 100m 18秒41 <-0.8> ①	走幅跳 2m54 <+0.1> ①
石井 靖浩 100m 12秒22 <-0.8> ①	200m 24秒83 <+0.2> ①
小林 正幸 100m 13秒55 <-0.8> ②	200m 27秒98 <+0.2> ⑤
倉重 誠也 100m 12秒60 <+0.1> ①	200m 25秒39 <+0.2> ②
山岡 大騎 100m 12秒97 <+0.1> ②	200m 26秒22 <+0.2> ③
松坂 康成 100m 16秒52 <-0.8> ①	ソフトボール投 29m40 ④
岡本 勇二郎 800m 2分20秒43 ②	1500m 4分43秒00 ①
西村 亮太 800m 2分21秒46 ③	自己新 1500m 4分49秒75 ③
松尾 拓真 800m 2分23秒75 ④	自己新 1500m 4分53秒50 ④
西村 知之 800m 2分40秒01 ⑥	1500m 5分18秒24 ⑤
藤村 英博 800m 2分43秒97 ①	1500m 5分25秒52 ①
木村 祐樹 1500m 4分41秒29 ①	ジャベリックスロー 37m54 ①
池永 智宏 砲丸投 7m21 ①	ジャベリックスロー 21m48 ①
八木 明歩 100m 25秒88 <-0.5> ①	自己新 大会新 ソフトボール投 10m05 ① 大会新

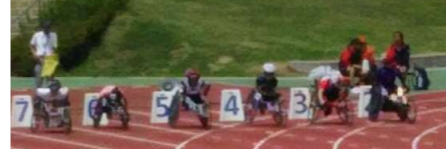


5/26(土) 防府 中・長距離記録会/防府市陸上競技場

岡本 勇二郎 5000m 18分20秒43 ②
8月のID日本選手権の標準記録突破を目標に、出場しましたが・・・。つぎ頑張れ！！

5/27(日) 2018愛知パラ陸上競技フェスティバル /愛知県・一宮市陸上競技場

八木 明歩 100m 24秒65 <+1.5> ① 自己新
今回が第1回大会となった愛知パラ(WPA非公認)に八木選手が出場し、自己ベストを更新しました。



パラ代表選手とも同レース。経験が次へとつながるはず！

ご寄付いただきました♪

クラブだより142号編集後記
でのお願いに、木崎 空様
((株)マエダ商事)ご寄付いただき、ありがとうございました。感謝(*^▽^)



6/2(土)-3(日) 八木選手 初プライベート合宿 /維新補助・下関市陸上競技場

練習計画、食事・栄養管理、ドーピングなどみっちり3時間ミーティング、SD・スピード強化の夜間練習、焼肉で栄養補給の1日目。2日目は下関で持久系、距離走を行った初めてのミニ合宿となりました♪
レーサー素人なメンバーですが頑張ります！



今後の予定 *1...陸協、*2...障害別陸連の登録が別途必要です。詳しくは登城まで。

- 6/30(土) 山口ナイター陸上(1)。山口維新。橋本・羽鳥選手が出場予定。
- 6/30(土)-7/1(日) 関東パラ陸上。東京町田・野津田公園陸上競技場。出戸端選手が出場予定。
- 7/7(土)-8(日) 2018ジャパンパラ陸上競技大会。群馬県・正田醤油スタジアム群馬。八木・木村・出戸端選手が出場予定/登城監督・中山コーチ引率予定。*2
- 6/23(土)-24(日) あさひ製菓あじさい祭りStep PRブース出展予定。協力者募集中！
- 7/14(土) 13:00~ 7月練習会。防府市陸上競技場。雨天決行！参加者募集中！
- 7/14(土) 18:30~ Step交流会in防府を計画中。参加者募集中！
- 7/20(金) 第2回近畿アンリミテッド陸上。大阪・長居。八木選手が出場予定。*1
- 7/22(日) 第13回チャレンジ長距離記録会。山口維新。*1 出場選手募集中！
- 8/4(土) 第5回チャレンジスプリント強化記録会。山口維新。*1 出場選手募集中！
- 8/4(土)-5(日) 2018日本ID陸上競技選手権大会。岐阜メモリアルセンター長良川競技場。羽鳥・石井・岡本選手が出場予定/登城監督・北村コーチ引率予定。*2
- 8/11(土・山の日) 国体陸上競技県代表最終選考会。山口維新。*1 出場選手募集中！
- 8/11(土・山の日) 第3回長距離強化記録会(ナイター)。山口維新。*1 出場選手募集中！
- 9/1(土) 山口ナイター陸上(2)。山口維新。*1 出場選手募集中！

個人で大会等に出る選手は、事前に監督に連絡・承認を取り、結果を報告してください。